

# Workshop massage voor stellen

## Elkaar ontmoeten in aanraking

Herken je dit?

- je wilt een dag helemaal voor jullie samen; of
- jullie masseren elkaar al, maar willen graag verdieping en technieken leren; of
- je deelt maar weinig intieme momenten; of
- je vindt het moeilijk om precies aan te geven wat je wel en niet fijn vindt als je partner je aanraakt

Deze workshop brengt je op een positieve en verrassende manier met elkaar in contact. Door elkaar te masseren voelen jullie je meer verbonden met elkaar en genieten jullie van het samenzijn. Weer thuis biedt massage speelse momenten om met elkaar te communiceren. Het brengt sprankeling in de relatie.

Het **programma** is bedoeld voor stellen die een positieve impuls willen geven aan hun relatie. Ervaring met massage is niet nodig. We leren je eenvoudige massagetechnieken die elk moment te gebruiken zijn en tot volledige ontspanning leiden. We creëren een veilige sfeer met respect voor jezelf en de ander. Hierin nodigen we je uit om contact te maken vanuit gevoel, intuïtie en speelsheid. We geven ook oefeningen rondom feedback, aandacht en ontspanning. Deze bieden extra verdieping aan het geven en ontvangen van een massage.



Samen masseren biedt:

- \* Een pauze in de drukte van alledag
- \* Genieten van in contact zijn met elkaar
- \* Verdieping in jullie relatie

Voor inhoudelijke of persoonlijke vragen of opgave: Mail of bel met

\* Ed Bodewes ([www.rebalancing-lichaamswerk.nl](http://www.rebalancing-lichaamswerk.nl); [info@rebalancing-lichaamswerk.nl](mailto:info@rebalancing-lichaamswerk.nl); 050-5717639).

\* Jaqueline Hendriks ([www.jacquelinehendriks.nl](http://www.jacquelinehendriks.nl); [info@jacquelinehendriks.nl](mailto:info@jacquelinehendriks.nl); 0522-262448)

**Jaqueline Hendriks:** geeft individuele sessies Rebalancing en cursussen ontspanningsmassage in Meppel

Gegeven door  
gediplomeerd  
Rebalancers®:

**Ed Bodewes:** Geeft individuele sessies Rebalancing, Trager®, Focussen en massage in Groningen. Geeft sinds 2006 cursussen ontspanningsmassage en workshops ontspannen en meditatie

Datum: 12 mei 2012

Tijd: 10.00 - 17.00 uur

Locatie: Paardemaat 31 in Meppel

Kosten: € 150,- per stel voor een dag (incl. lunch)



Wil jij je dierbare op een originele en bijzondere manier verrassen, geef hem of haar dan de workshop *Massage voor stellen* cadeau.